

Mais Andebol Feminino



Proponentes do projeto (representantes das equipas)

Inês Santos Rebelo

Beatriz Ferreira Leite de Massa Rodrigues

Inês Cristina Freitas Duarte

Objetivos

Mobilizar a sociedade Bracarense sensibilizando-a para a compreensão da importância da democratização do desporto e promover a prática do andebol nas crianças e jovens carenciados, nomeadamente nas raparigas.

Descrição

A Constituição da República Portuguesa reconhece, a todos, o direito à cultura física e ao desporto, impondo ao Estado, por si ou através de parcerias, a obrigação de promover, estimular, orientar a actividade física de todos os portugueses (Homens e Mulheres). Este desígnio constitucional tem sido ignorado, em nosso entender, pela sociedade civil e infelizmente, pela maioria das coletividades da cidade, no que diz respeito ao desporto feminino.

Esta postura, em nosso entender, não tem concorrido para o aproveitamento do desporto como veículo de inserção social transformando-o num vector preventivo de comportamentos de risco. O futebol e os seus “heróis” são um estímulo muito grande para população jovem masculina, mesmo a carenciada, que de uma maneira ou outra encontra formas de o praticar. A realidade no que concerne às modalidades é muito diferente, por um lado está circunscrita igualmente à população masculina e por outro à população menos carenciada.

A nossa experiência como equipa, nos últimos anos a participar no desporto escolar e no desporto federado, tem-nos colocado muitas contrariedades, por um lado a fraca divulgação da modalidade do andebol feminino e por outro as dificuldades financeiras de algumas das nossas colegas, que infelizmente ficaram pelo caminho. Os pais fazem grandes sacrifícios para terem Cristianos Ronaldos em casa, mas nenhum para terem Marianas Lopes (a jogar andebol no estrangeiro).

A prática do andebol implica algumas exigências ao nível dos equipamentos para a preparação das atletas, nomeadamente em termos físicos. A realidade atual (nossa) é que quem tem possibilidades financeiras faz a sua preparação física em ginásios por conta própria, quem não tem acaba por não fazer, surgindo muitas vezes lesões indesejadas.

Tendo em conta que praticamos a modalidade no desporto escolar, numa escola inserida num contexto social especial (Escola TEIP), a escola Dr. Francisco Sanches e praticamos desporto federado pretendemos com este projeto montar uma sala de preparação/reabilitação física (no local de treino), adquirindo alguns equipamentos para servir a população feminina praticante de andebol e afetar 10 bolsas para jovens atletas com dificuldades financeiras para participar no desporto federado.

Existem indicadores físicos, sociais, psicológicos que relacionam a participação das crianças e dos jovens em desportos organizados às suas conquistas e comportamentos. Os jovens praticantes de desportos organizados demonstraram um maior gosto pela escola, e uma melhor performance académica na universidade e a uma maior probabilidade de obtenção de um trabalho, quando jovens adultos, em comparação com os que não praticam.

Tendo em conta o que apresentamos, apelamos à sociedade civil para nos ajudar na concretização deste projeto (sonho). Propomos também participar de forma ativa em atividades promovidas no âmbito do Braga capital Europeias 2018, nomeadamente sensibilizar o clube na possibilidade de dinamizar um torneio de andebol feminino em Braga.

Galeria de fotos



Desporto escolar - 1º Lugar nos Regionais 2015/2016



Jogo federado com o Maia



Jogo federado com o Maia

Tabela 1 - Orçamento do projeto MAF- “Mais Andebol Feminino”

Material / Bolsas	Quantidade	Preço s/iva	Preço c/iva	Total sem IVA	Total com IVA
Bandas elásticas com latex Fortes 25 m	1	42,95	52,83	42,95	52,83
Bandas elásticas com latex Médias 5,5 m	2	9,95	12,24	19,9	24,48
Bandas elásticas com latex ligeiras 25 m	1	34,95	42,99	34,95	42,99
Bandas elásticas com latex extra fortes 25 m	1	45,95	56,52	45,95	56,52
Tirante muscular	5	39,95	49,14	199,75	245,7
Flexband	16	2,94	3,62	47,04	57,92
Elastiband ligeira 7	16	7,55	9,29	120,8	148,64
Multi elastband	16	13,95	17,16	223,2	274,56
Bola madicinal com pegas 5 Kg	6	39,25	48,28	235,5	289,68
Bola madicinal dupla pega 3 Kg	6	13,50	16,61	81	99,66
Bola medicinal moldável	2	33,95	41,76	67,9	83,52
Bolas medicinais bicolores 984001-5 (5 Kg)	6	27,95	34,38	167,7	206,28
Bolas medicinais bicolores 984001-5 (3 Kg)	6	21,95	27	131,7	162
Bolas medicinais WTB 101102-06 4Kg	5	40,95	50,37	204,75	251,85
Halteres 1kg	5	4,75	5,84	23,75	29,2
Halteres 3kg	5	14,45	17,77	72,25	88,85
Halteres 4kg	5	17,95	22,08	89,75	110,4
Halteres 5kg	5	22,55	27,74	112,75	138,7
Braceletes 500 g	5	5,95	7,32	29,75	36,6
Stepbox	3	66,61	81,93	199,83	245,79
Pliométricos 20 x 20	2	35,00	43,05	70	86,1
Pliométricos 24 x 14	2	36,00	44,28	72	88,56
Barras 1,5 Kg	5	13,50	16,61	67,5	83,05
Barras 3 Kg	5	11,85	14,58	59,25	72,9
Barras 5 Kg	5	15,30	18,82	76,5	94,1
Kits fit 8 kg	3	45,95	56,52	137,85	169,56
Kit asas	3	69,95	86,04	209,85	258,12
Barras de halteres	3	24,25	29,83	72,75	89,49
TRX club 3 974008-10	1	1771,70	2179,19	1771,7	2179,19
Cinturão de evasão-reação	8	1,95	3,63	15,6	29,04
Cinto treino potencia	6	15,95	19,62	95,7	117,72
Bola de fitness tecnocaucho 65cm	10	13,95	17,24	139,5	172,4
Barreiras sempre em pé alumínio 40 cm	5	20,95	25,77	104,75	128,85
Barreiras sempre em pé alumínio 50 cm	5	23,95	29,46	119,75	147,3
Barreiras sempre em pé alumínio 60 cm	5	32,95	40,53	164,75	202,65
Bicicleta Estática Titanium Series TC1.0 Reebok	2	430,33	559,00	860,66	1118
Passadeira de Correr BH Vanquish	1	1532,3	1990,00	1532,3	1990
Banco funcional ajustável - 550812	1	215,90 €	265,56 €	215,90 €	265,56 €
Torneios nacionais/internacionais	1	4000	4920	4000	4920
Bolsas	10	250	250	2500	2500
Total				14437,48	17358,76

Tabela 1

Nome das Proponentes	Cartão Cidadão	Escola	Comprovativo de residência	Telmóvel	Correio eletrónico
Inês Santos Rebelo	15272799 0 ZY9	Colégio João Paulo II	Anexo 3	910836622	senirebelo@gmail.com
Beatriz Ferreira Leite de Massa Rodrigues	14943689 0 ZY9	Secundária Carlos Amarante	Anexo 4	933839872	beamassarod@gmail.com
Inês Cristina Freitas Duarte	15080157 2 ZY8	Secundária Dona Maria II	Anexo 5	939827879	inesduarte51@gmail.com